

An aerial photograph of a stunning coastline. The top half of the image shows clear, turquoise water with visible seabed textures. The bottom half shows a wide, sandy beach with gentle waves lapping at the shore. In the upper right, rugged, rocky cliffs descend towards the water. A few small figures of people are visible on the beach and in the shallow water, providing a sense of scale.

#VISITSOUTH SARDINIA

SUD SARDEGNA

Semplice, Naturale, Autentica

SOUTHERN SARDINIA
Simple, Natural, Authentic



Porto Giunco, Villasimius

SUD SARDEGNA. UNA VACANZA PER TUTTE LE STAGIONI

Nel Sud Sardegna, in qualsiasi momento dell'anno, puoi trovare l'incanto. Il protagonista qui è il mare, di straordinaria bellezza e varietà, con un susseguirsi di baie, falesie, spiagge sabbiose o piccoli porti naturali.

Ma il Sud Sardegna è anche altro: è meta per viaggiatori che cercano arte, storia, natura incontaminata e tradizioni secolari. Un viaggio nel Sud Sardegna è scoperta autentica e lo puoi fare in qualsiasi momento dell'anno.

SOUTHERN SARDINIA. A HOLIDAY FOR ALL SEASONS

Southern Sardinia is pure charm, no matter the time of the year. The sea - in all its magnificent beauty and shades - is the sovereign of this island, with a breathless sequence of bays, cliffs, sandy beaches and small natural harbors.

Southern Sardinia is also the ideal destination for travelers looking for art, history, culture, unspoilt nature and century-old traditions.



CAGLIARI



UN CAMEO ROSA AFFACCIATO SUL GOLFO DEGLI ANGELI

La città è incastonata al centro del Golfo degli Angeli, aperta verso il mare e arroccata sulle sue colline di pietraforte. La storia dei popoli transitati per questo centro si respira nelle stradine e nei vicoli dei quartieri storici, dove ogni traccia del passato è leggibile. Ma Cagliari è anche città moderna aperta, multietnica e viva, pronta a regalare suggestioni e panorami mozzafiato; dopo secoli ancora crocevia culturale del Mediterraneo.



Cagliari sotterranea - Underground Cagliari



CAGLIARI A PINK CAMEO OVERLOOKING THE GULF

The city, set like a jewel in the Golfo degli Angeli, is open to the sea and clings to its sandstone hills. The history of past civilizations is still tangible around the tiny streets and in the alleys of the old town, where the signs of ancient times are still lingering. But Cagliari is also a modern city, open, multiethnic and lively, full of enchantments and breathtaking views, after many centuries, still a cultural crossway in the middle of the Mediterranean sea.



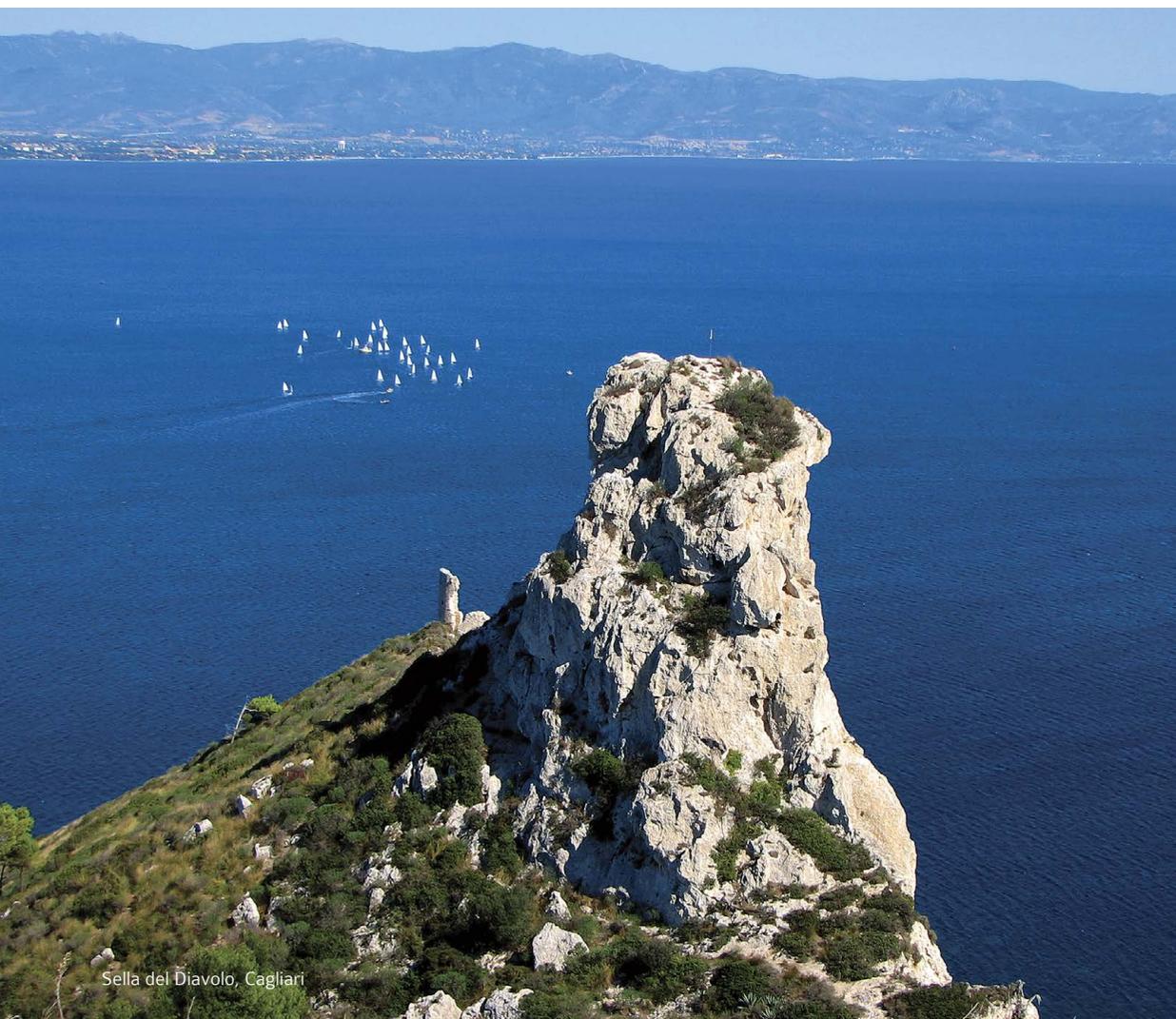
Marina Piccola, Cagliari



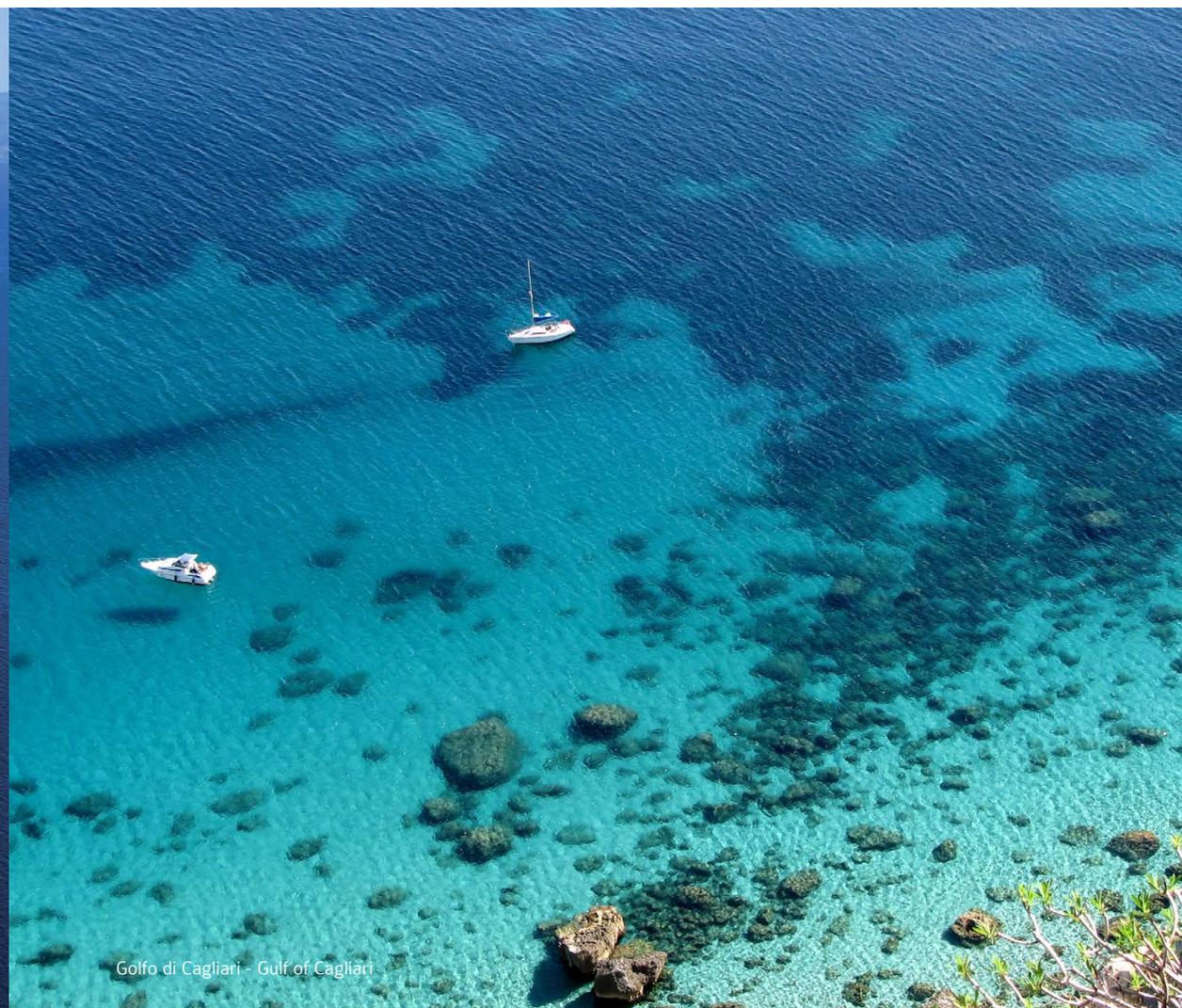
Bastione di Cagliari



Santuario di Nostra Signora di Bonaria, Cagliari



Sella del Diavolo, Cagliari



Golfo di Cagliari - Gulf of Cagliari

ARRIVARE A CAGLIARI

Collegata con i principali porti italiani, aeroporti nazionali ed internazionali, Cagliari è una meta facile da raggiungere. Capoluogo e città più importante dell'isola, offre ai visitatori monumenti, musei, grandi parchi naturali, eventi e manifestazioni culturali di grande interesse. Per chi volesse scoprire i dintorni è possibile raggiungere i principali centri di interesse turistico in meno di un'ora di viaggio.

CAMMINARE PER CONOSCERE

Ai piedi del quartiere medievale di Castello, circondato da mura e torri militari del XIV secolo, si snodano altri 3 quartieri storici suggestivi: il quartiere di Marina, affacciato sul porto, vero e proprio quartiere multietnico; il quartiere di Stampace con i suoi importanti monumenti di epoca romana; il quartiere di Villanova, con le sue chiese e le tradizioni religiose secolari. Una città, una scoperta continua.

NIGHT LIFE E SHOPPING

La sera la città acquista ritmi più lenti, mutando colori ed atmosfere. Un aperitivo al tramonto nei bar sulle terrazze panoramiche, una serata per lo shopping sotto le stelle o un concerto all'aperto in una cornice storica, regalano momenti indimenticabili e suggestivi di Cagliari by-night.

HOW TO GET THERE

Favored by its connections with the main Italian ports and both national and international airports, Cagliari offers visitors a vast variety of monuments, museums, natural parks, cultural events and festivals for all tastes. All the main tourist venues in the surroundings can be reached in an hour or less.

DISCOVERING BY WALKING

The medieval area of the Castello, surrounded by XIVth century walls and military towers commands the Marina, a real multiethnic village facing the port, Stampace with its Roman monuments and ruins as well as Villanova, rich in churches and religious traditions. The whole city is a step-by-step discovery.

NIGHTLIFE AND SHOPPING

As the night falls the rhythm of the city comes to a slowdown, as colors and atmospheres go changing. An aperitif at sunset on a belvedere can be as unforgettable as a twilight shopping spree or an open-air concert performed in a fascinating historical venue.



Piazza Yenne, Cagliari



Bastione di Saint Remy, Cagliari



Chiesa di Sant'Anna - Sant'Anna Church, Cagliari



Centro Storico - Historical Centre, Cagliari

LUOGHI DA NON PERDERE / NOT TO BE MISSED

Ufficio del Turismo

Orario : dalle 09.00 alle 20.00
dal lunedì alla domenica
tel: +39 070 6777397
tel: +39 338 6498498
email: turismo@comune.cagliari.it

Consorzio Costa Sud

Via Bembo, 25 Cagliari
tel: +39 070 307982
info@sardegnaud.it
www.sardegnaud.it

Museo Archeologico Nazionale

Cittadella dei Musei
Piazza Arsenale 1 -09123 Cagliari
tel. 070.655911

Torre dell'Elefante

Piazza San Giuseppe, 09124
Cagliari tel. 366 -2562826

Anfiteatro Romano Cagliari

Viale S.Vincenzo Cagliari

Parco Molentargius

Via la Palma, 09126 Cagliari
Tel. +39 070 379191
Infopoint: info@parcomolentargius.it

Galleria Comunale d'arte moderna

Viale San Vincenzo, 2 Cagliari
tel: 366 -2562826

cagliari, la vita che vuoi

Affacciata sul meraviglioso Golfo degli Angeli, Cagliari ti apre le Porte della Sardegna.

Cagliari è l'esperienza del buon vivere. E' un ventaglio di calcare bianchissimo che abbraccia il mare, riflette la luce del golfo, si apre in mille stradine da scoprire tra sapori, arte, ritmi mediterranei. Cagliari è il gusto contemporaneo di millenni di storia.



GIGANTI MONT'È PRAMA

THE GIANTS OF MONT'È PRAMA

RIMASTE SEPOLTE PER MILLENNI, LE STATUE DI MONT'È PRAMA SONO STATE RINVENUTE, IN MANIERA DEL TUTTO CASUALE, 40 ANNI FA DA UN AGRICOLTORE DEL SINIS.

Dagli oltre 5000 pezzi recuperati sono state ricomposte dopo un attento lavoro di restauro 38 sculture tra statue e modelli di nuraghe. I Giganti di Monte Prama, datati tra il VII sec. e la fine del primo millennio a.C., raffigurano arcieri, guerrieri e pugilatori e sono stati scolpiti a tutto tondo per essere collocati in un Heroon, santuario riservato con tutta probabilità ad una classe sociale elitaria. Rappresentano ad oggi la più straordinaria serie di statue in pietra risalenti alla preistoria del Mediterraneo Occidentale.

IT WAS A PLOUGHMAN FROM THE SINIS PENINSULA WHO RAN INTO THOSE STATUES, FORTY YEARS AGO.

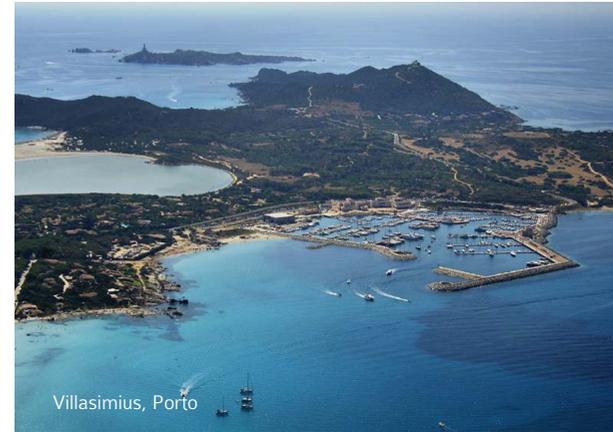
From that moment on, more than 5000 sculptures were dug up at the site. A scrupulous process made it possible to reconstruct 38 sculptures including statues and models of nuraghe, the tower-fortresses after which the Nuragic civilization is named. The so-called giants of Monti Prama, carved in stone probably between the seventh century and the end of the first millennium BC depict archers, wrestlers and boxers. Probably, their imposing, in the round figures were meant for an Heroon, i.e. a temple for the social élite. So far, they represent the most outstanding legacy of prehistoric stone statues in the Western Mediterranean basin.

VILLASIMIUS



IL PARADISO BLU. UNO DEI PIÙ INCANTEVOLI ANGOLI DI SARDEGNA

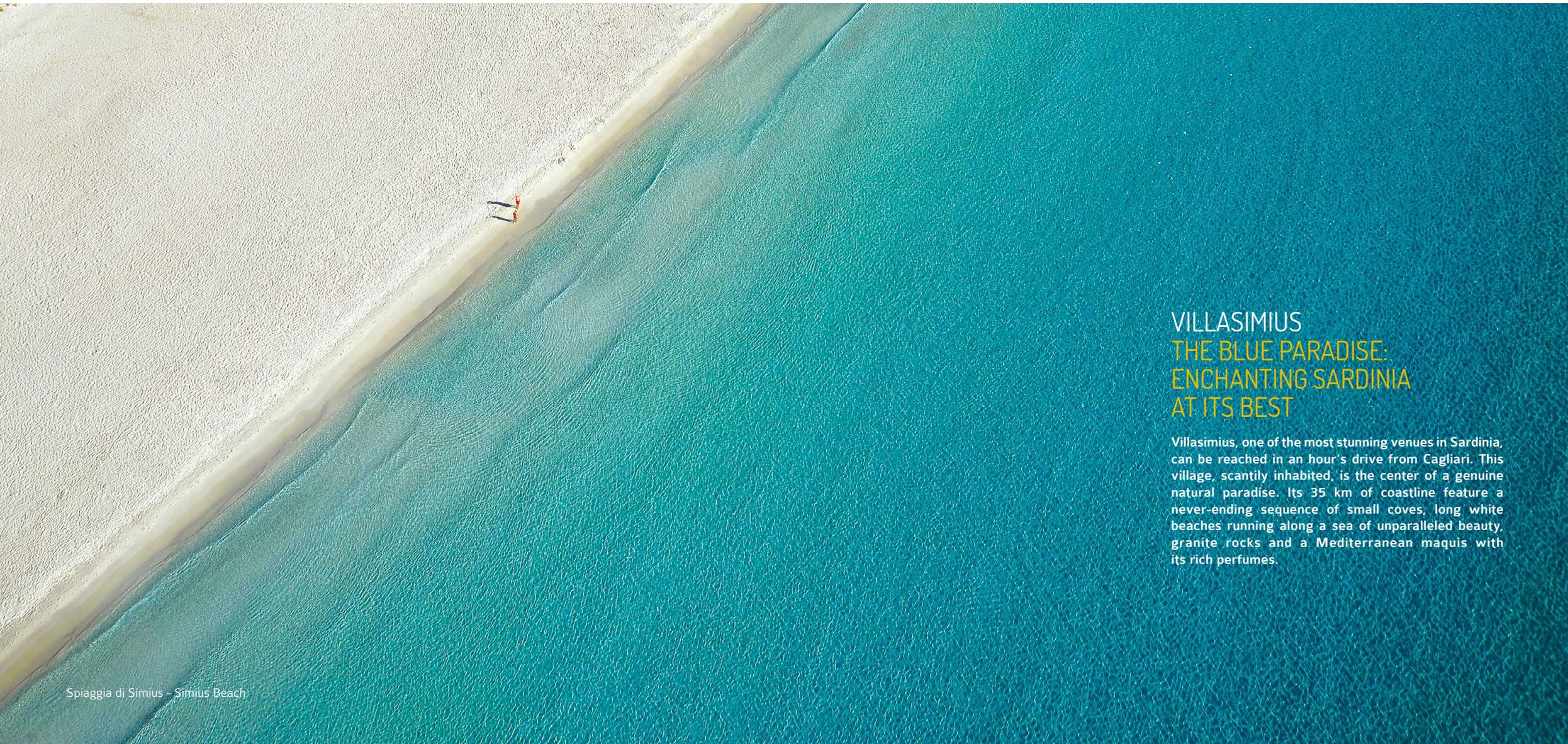
Ad un'ora di viaggio da Cagliari si trova uno dei più incantevoli angoli della Sardegna. Villasimius, con poche migliaia di abitanti, è il centro di un vero e proprio paradiso naturale con oltre 35 Km di costa che alterna a piccole calette lunghe spiagge bianche su un mare di incomparabile bellezza, rocce granitiche e una vegetazione mediterranea dai profumi intensi.



Villasimius, Porto



Isola dei Cavoli - Cavoli Island, Villasimius



Spiaggia di Simius - Simius Beach

VILLASIMIUS THE BLUE PARADISE: ENCHANTING SARDINIA AT ITS BEST

Villasimius, one of the most stunning venues in Sardinia, can be reached in an hour's drive from Cagliari. This village, scantily inhabited, is the center of a genuine natural paradise. Its 35 km of coastline feature a never-ending sequence of small coves, long white beaches running along a sea of unparalleled beauty, granite rocks and a Mediterranean maquis with its rich perfumes.

VILLASIMIUS. UNA VACANZA PER TUTTI

Dalla gita in barca alla lezione di vela, dall'immersione sub al semplice snorkeling. Villasimius offre grandi possibilità di scelta per vivere intensamente il mare. E a conclusione della giornata di relax si può decidere di proseguire l'esperienza in uno dei tantissimi ristoranti che propongono specialità regionali, nei pub o nelle discoteche del luogo.

AREA MARINA PROTETTA DI CAPO CARBONARA

L' Area si estende da Capo Boi fino alla costa antistante l'isola di Serpentara. Ne fanno parte oltre al promontorio anche l'Isola dei Cavoli e diverse "secche". Il divieto di pesca ha consentito all'area di diventare regno incontrastato di cernie e numerose specie ittiche. Nelle praterie di Posidonia si può ammirare anche l'ormai rara Pinna Nobilis, mentre nelle frange granitiche, grazie alle continue correnti sono visibili magnifiche gorgonie.

VILLASIMIUS, A HOLIDAY FOR EVERYONE

Villasimius offers a wide range of seafaring experiences: from boat trips to sailing lessons, from diving to simple snorkeling. At the end of a relaxing day, the experience can continue in a pub, in a club or in one of the many restaurants offering Sardinian cuisine at its best.

THE PROTECTED AREA OF CAPO CARBONARA

This marine sanctuary extends from Capo Boi to the coastline facing the isle of Serpentara. It also covers the promontory, the Isola dei Cavoli as well as many nearby shallows. A fishing ban turned this stretch of sea into the undisputed reign of groupers and other numerous fish species. Posidonia prairies are the habitat of the now rare Pinna Nobilis, whereas granite rock falls are home to beautiful colonies of sea fans, incessantly swept by tidal currents.



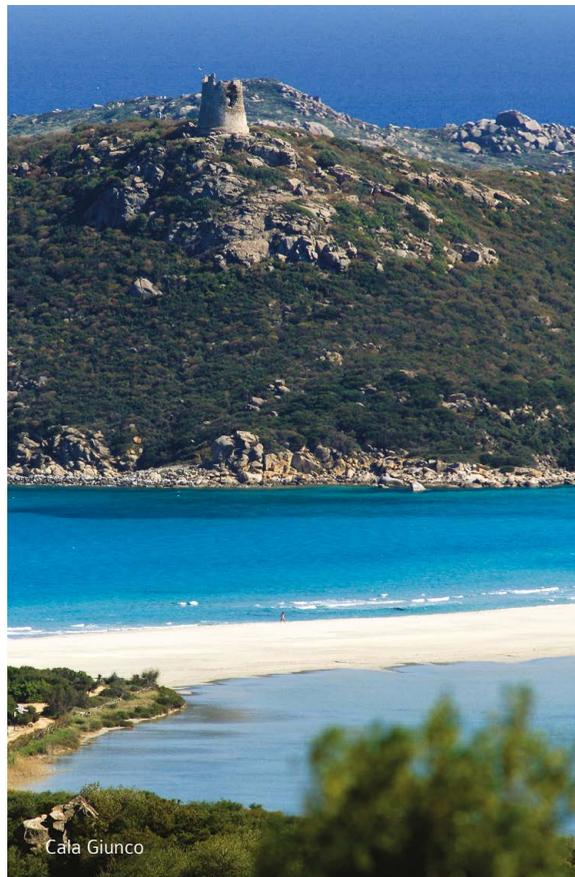
Isola di Serpentara, Serpentara Island



Fortezza Vecchia



Punta Molentis



Cala Giunco



Antica Cava Usai

LUOGHI DA NON PERDERE / NOT TO BE MISSED

Ufficio Turistico

Piazza Giovanni XXIII
09049 Villasimius (CA)
tel. 070.7930271 - fax. 070.7928041
turisti@villasimiusweb.com
www.villasimiusweb.com

Consorzio Turistico Villasimius

Via Colombo, 1/a
09049 Villasimius (CA)
tel. / fax 070.790303 - mobile 347.2597895
info@villasimius.org
www.villasimius.org

COSTA REI



PARLANO LA NATURA, L'OSPITALITA' GENUINA E LA STORIA MILLENARIA

Situato nella costa sud est della Sardegna, Costa Rei, da cui prende il nome l'omonima spiaggia di sabbia granitica, si trova nel Sarrabus, un territorio che comprende i paesi di Castiadas, Muravera, San Vito e Villaputzu. Le peculiarità del territorio si esprimono in una natura autentica e selvaggia, costellata da spiagge lunghe e variegate che si estendono per circa 40 km., intervallate da piccole cale, da foreste ricche di macchia mediterranea come il parco dei Sette Fratelli e Baccu Arrodas, dagli stagni e dalle lagune che costituiscono le oasi di Feraxi, Colostrai, Torre Salinas, Gibbas e Murtas. Il luogo ideale per una vacanza attiva, ma anche per chi ricerca il relax.



COSTA REI NATURE, AUTHENTIC HOSPITALITY AND THOUSAND YEARS OF HISTORY

Located on the south-eastern coast of Sardinia, Costa Rei, with its granite sands, is a part of the Sarrabus, a territory encompassing the villages of Castiadas, Muravera, San Vito and Villaputzu. The area boasts a wild, unspoilt environment with forty kilometers of long and multi-colored beaches interspersed with small coves, the luxuriant Sette Fratelli and Baccu Arroda forests rich in Mediterranean scrub, marshes and lagoons, home to the oases of Feraxi, Colostrai, Torre Salinas, Gibbas and Murtas. The ideal place for active holidays as well as for those looking for a relaxing stay.

IL SAPERE ANTICO DI SEGNI E GESTI

Nell'artigianato, così come nell'enogastronomia, si tramanda una memoria che affonda le sue radici nella genuinità di un territorio che si esprime attraverso prodotti d'eccellenza: le piccole botteghe artigiane realizzano le launeddas, antichi strumenti a fiato, i laboratori tessili trasformano pizzi, tessuti di lino, seta e cotone in coperte, tappeti e arazzi; i ceramisti creano oggetti d'arte usando l'argilla; i cestai intrecciano canne sottili che diventano cestini dalle molteplici forme. Grazie al suo territorio incontaminato, a Costa Rei i prodotti della tavola sono semplici e genuini, a km. 0: formaggi caprini, pecorini e ricotte, carni, pesci e bottarga, mandorle, mieli, agrumi, vini, liquori al mirto, olio di oliva e tanto altro per imbandire una tavola che sorprende con i suoi profumi e sapori decisi.

SUGGERIMENTI ANTICHE E MAGICHE

Antica e misteriosa: la storia della costa sud est della Sardegna parla attraverso i suoi monumenti e i siti archeologici. Il periodo prenuragico si racconta attraverso i dolmen e i menhir di Piscina Rei e Cuiili Piras, ma anche grazie alle Domus de Janas di Monte Nai e di San Vito; l'epoca nuragica è ben espressa da numerosi nuraghi, come quelli di S'Acqua Seccis, di Scalas e di Asoru, e dal pozzo sacro di Funtana Coperta. Esempi di arte medievale sono ben visibili nei resti del Castello di Quirra e nella chiesetta di San Nicola a Villaputzu. Le miniere di Monte Narba costituiscono un ottimo esempio di archeologia industriale che, risalenti al Settecento, meritano una visita.

ANCIENT GESTURES, ANCIENT SIGNS

Craftmanship as well as food and wine preserve a memory rooted in the genuineness of a territory expressed by the excellence of its products. Small workshops still create Launeddas - old wind instruments-, textile ateliers turn lace, linen, silk and cotton fabrics into tapestry and rugs, artisans shape clay into art objects, basket makers produce baskets in many shapes by weaving slender canes. Thanks to its unspoiled surroundings, Costa Rei offers simple and genuine local products such as goat and sheep cheese, ricotta, meat, fish and bottarga, almonds, honey, citrus fruits, wines, myrtle liqueurs, olive oil and much more, all it takes to prepare a lavish feast of fragrances and flavors.

ANCIENT, MAGICAL CHARM

Ancient and mysterious: the history of the south-eastern coast of Sardinia speaks through its monuments and archaeological sites. The prenuragic period lends its voice to the dolmens and the menhirs of Piscina Rei and Cuiili Piras, but also to the Domus de Janas of Monte Nai and San Vito. The nuragic era is highly represented by the several nuraghes dotting the areas of S'Acqua Seccis, Scalas and Arosu, and by the sacred well of Funtana Coperta. Examples of medieval art are clearly visible in the ruins of the Quirra Castle and in the Church of San Nicola in Villaputzu. The mines of Monte Narba, an interesting area of industrial archaeology dating back to the 18th century, are certainly worth a visit.



LUOGHI DA NON PERDERE / NOT TO BE MISSED

Comune di Muravera
via Europa 1
09043 Muravera
info@comune.muravera.ca.it
www.comune.muravera.ca.it

Info Point Turistico
piazza Bonaria- Costa Rei
tel. +39 070 991350
piazza Ricchi- Muravera
info@visitmuravera.it
www.visitmuravera.it

Associazione di Promozione Turistica "Costa Rei"
piazza Bonaria- Costa Rei
info@apcostarei.com
www.apcostarei.com

Centro di Educazione Ambientale Naturalia, Eco Museo Naturalistico
Loc. Feraxi (ex scuole elementari)
Muravera (CA) 09043
info@naturaliamuravera.it
www.naturaliamuravera.it

Immergiti nella natura e nelle tradizioni: scopri gli itinerari, incontra i produttori e gli artigiani con l'app Explore Scarica dall'App Store e da Google Play "EXPLORE MURAVERA&COSTAREI"

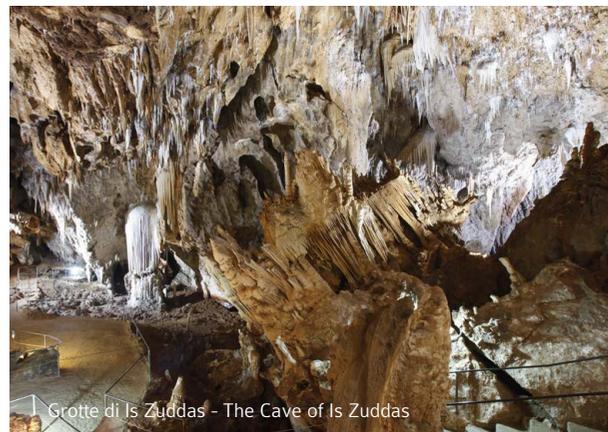
100 Km Di percorsi e sentieri in mezzo alla natura, visita i nostri sentieri ed itinerari:
www.greenmuravera.it

LA COSTIERA SULCITANA



TERRA FELICE DI AVVENTURE DA VIVERE E STORIE DA RACCONTARE

Nell'area geologica più antica d'Italia, risalente a circa 600 milioni di anni fa, la storia ha lasciato tracce indelebili legate alle prime genti dell'isola e ai traffici dei popoli che attraversarono il mediterraneo per i loro commerci. È questa infatti la parte di Sardegna nella quale si annoverano il maggior numero di scali e città fondate dai fenici e dai cartaginesi. Le innumerevoli risorse minerarie e le irripetibili postazioni favorevoli all'attracco delle navi determinarono il grande sviluppo dell'area che ancora oggi svela, attraverso importanti siti archeologici, una serie complessa di avvenimenti.



Grotte di Is Zuddas - The Cave of Is Zuddas



THE SULCIS COASTLINE A LAND OF HAPPINESS: ADVENTURES AHEAD AND STORIES TO TELL

In the most ancient land of Italy, dating back to 600 million years ago, history has left unfading traces of the first inhabitants of the island; unfolding the trades of peoples across the Mediterranean sea. Phoenicians and Carthaginians built the majority of their ports and cities in this part of Sardinia: the mineral wealth and the morphology of the coastline – ideal for ships to anchor – were crucial to the steady development of the area, still rich in archeological sites bearing witness to past civilizations.

VIVERE LA NATURA INCONTAMINATA

Nelle scogliere a picco sul mare, nei grandi sistemi desertici caratterizzati da dune vive, nei boschi e nelle foreste che coprono l'intero Parco del Sulcis è facile imbattersi in numerose specie faunistiche che vivono oramai solo in poche aree del Mediterraneo. I paesaggi selvaggi consentono di godere appieno di una natura incontaminata e di praticare ogni tipo di sport e attività all'aria aperta. Appassionati di trekking, cicloturismo, mountain bike, bird watching, arrampicata, trovano nel Sud Ovest infinite possibilità per una vacanza attiva, da vivere in qualsiasi momento dell'anno.

L'ANTICA CITTÀ DI NORA

La colonizzazione fenicia fece di Nora un importante centro commerciale dotato di tre porti, le cui strutture sono in parte ancora visibili. Gli scavi hanno restituito le rovine di alcuni importanti documenti della città romana nel periodo di massima prosperità: un teatro, imponenti terme e strade pavimentate con un efficiente sistema fognario. Tra i numerosi reperti rinvenuti a Nora vi è anche la stele omonima (IX -VIII sec. a.C.) nella quale compare in fenicio per la prima volta il nome Sardegna: B Shrdn.

LIFE IN THE WILD

Cliffs steep over the sea, wide desert dunes, woods and forest covering the whole Sulcis Park provide suitable habitats for many vulnerable animals species, now living only in a few Mediterranean areas. The wild Southwest landscapes are ideal places for a close contact with a lush and unspoiled nature and for any kind of sports and open-air activities. Trekking, cycling, mountain-biking, bird-watching and climbing enthusiasts are welcome to take a break from routine, any time of the year.

THE ANCIENT CITY OF NORA

The Phoenician colonization made Nora a thriving trade centre provided with three harbors, whose structures are partly still visible. Archaeological excavations brought to light the ruins of some important vestiges of the Roman empire at its peak: a theater, stately spas and paved streets with an efficient sewage system. One of the most interesting findings is the Nora stone (IXth – IIIVth BC) with the first mention of the name of Sardinia, "B Shrdn" in Phoenician.



Villa Siotto, Sarroch



Tuerredda, Teulada



Chia, Domus de Maria



Nora, Pula

LUOGHI DA NON PERDERE / NOT TO BE MISSED

Consorzio Costiera Sulcitana
Via S.Croce 26 - 09010 Pula, CA
tel.070/9246724 - fax 070/9246003
info@costierasulcitana.it
www.costierasulcitana.it

Comune di Pula
C.so V.Emanuele n.28 09010 Pula, CA
Ufficio Turistico tel. 070/92440315
info@visitpula.info
www.visitpula.info

Laguna di Santa Gilla
prenotazioni al n. verde
800181424

Scavi Archeologici di Nora
Coptur tel. 070/9209138

Laguna di Nora
Centro di Educazione Ambientale
tel.070/9209544

Comune di Domus de Maria
Servizio Turistico
tel. 3482231811
tel. 3492226520

Villa Siotto, Sarroch
Ufficio Turistico tel. 070/90926244

UNA TERRA DAI MILLE SAPORI

Il modo più immediato per avvicinarsi ad un popolo è quello di scoprire le sue tradizioni gastronomiche. In Sardegna, semplicità e gusto si fondono, grazie ad attività millenarie legate all'agricoltura, alla pastorizia e alla pesca. Prodotti locali, freschi e lavorati secondo antichi saperi, vengono proposti nei ristoranti tipici e nelle trattorie, attingendo dalla tradizione o con nuove interpretazioni dei grandi chef isolani.

DI MARE O DI TERRA, I GUSTI SONO INTENSI E AUTENTICI.

Paste di grano duro, pane, arrostiti di carne cucinati allo spiedo, ma anche pesce del golfo e crostacei sono le esaltanti proposte della cucina del Sud Sardegna, che punta sulle produzioni d'eccellenza per regalare esperienze sensoriali autentiche. Anche grazie ad una nuova generazione di chef, la tradizione ha sposato moderne rielaborazioni, portando ad altissimi livelli la gastronomia sarda, oggi tra le più interessanti del Mediterraneo.

THE LAND OF A THOUSAND FLAVOURS

The easiest way to get to know a region is the discovery of its culinary tradition. In Sardinia, simplicity and taste go hand in hand, thanks to thousand-year old agriculture, sheep-farming, and fishing. Local produce, both fresh and prepared according to an ancestral knowledge, can be tasted in classic restaurants and trattorias, either in their traditional version or brilliantly modernized by great local chefs.

SURF OR TURF, ALWAYS DISTINCTIVE AND GENUINE

Durum wheat pastas, bread and spit-roasted meat, not to mention fish and shell-fish are the hearty ingredients of the local cookery, aiming at excellence to offer truly unique sensorial experiences. A new generation of chefs has succeeded in combining tradition and modern variations, thus making the Sardinian cuisine one of the most interesting in the Mediterranean sea.



LA SAPIENTE MANO DELL'UOMO E IL CLIMA: ECCO LA RICETTA PER PRODURRE GRANDI VINI

Non vi è area in Sardegna dalla quale sia esclusa la viticoltura. La personalità forte dei vini sardi è legata al clima, alle caratteristiche del suolo e alla cura che l'uomo pone nella selezione dei vitigni, soprattutto quelli locali. Il Sud Sardegna, soleggiato e accarezzato da costanti brezze marine ha numerose produzioni d'eccellenza tra le quali spiccano eleganti vini doc da dessert (Malvasia e Girò, Moscato e Nasco), il bianco autoctono Nuragus e i rossi Monica e Carignano del Sulcis.

UN PANE PER OGNI GIORNO DELL'ANNO

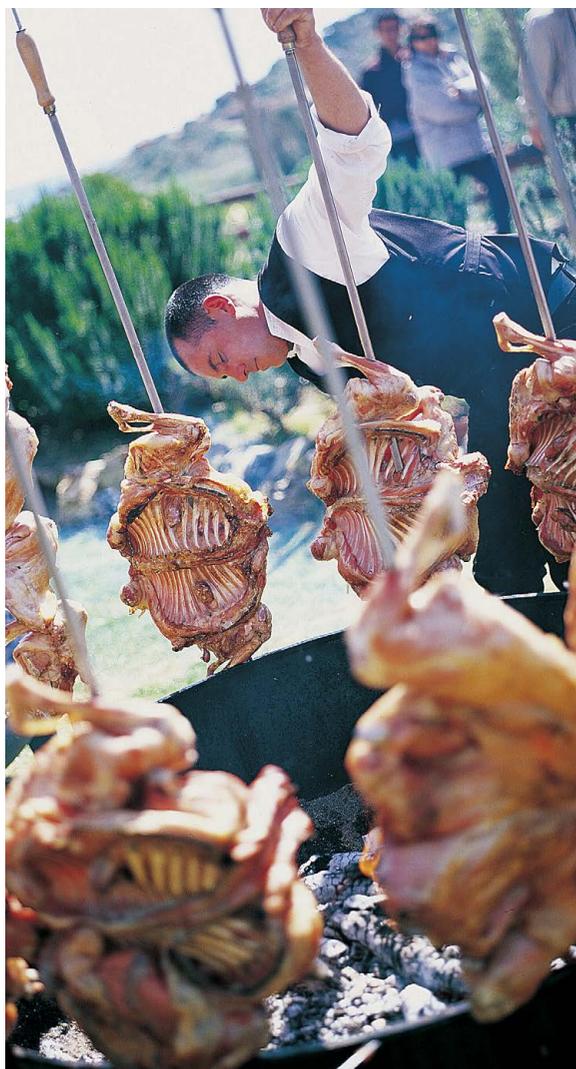
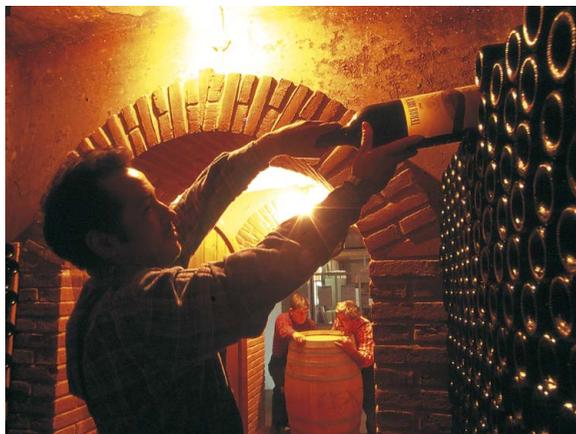
Il pane in Sardegna è cibo per eccellenza. Non per niente quello più conosciuto, bianco e fragrante si chiama civraxiu, dal latino cibarium. Sono oltre 500 i pani prodotti nell'isola, alcuni di consumo quotidiano, altri legati alle feste religiose e alle principali manifestazioni dell'anno solare.

KNOWING HANDS AND MILD CLIMATE: THE RECIPE FOR GREAT WINES

Vineyards and wineries are scattered all around the island. The strong personality of Sardinian wines is the sum of climate, soil and human care applied to the selection of vines, especially local ones. Southern Sardinia, sunny and caressed by sea breezes boasts plenty of excellent products, including elegant dessert wines such as Malvasia, Girò, Moscato and Nasco, as well as great white native grapes, like Nuragus, or Monica and Carignano del Sulcis, excellent red wines.

SARDINIA, WHERE MAN CAN LIVE BY BREAD ALONE

Bread is the Sardinian food par excellence. No wonder that the white and crunchy Civraxiu, the most widespread type of bread, owns its name to cibarium, the Latin word for food. More than 500 qualities of bread are baked in the island, some for daily consumption, some especially prepared on the occasion of religious festivals and other festivities throughout the year.



IL SUD SARDEGNA HA SEMPRE IN SERBO UNA FESTA, UN EVENTO, UNA MOSTRA

In Sardegna sono tante le occasioni per "far conoscenza" con la tradizione: in cucina, nella preparazione del pane o dei dolci, in occasione delle centinaia di sagre paesane o attraverso le celebrazioni religiose in onore di un santo.

LE TRADIZIONI MILLENARIE

Vivere l'esperienza di viaggio in modo differente. In quest'ottica si sono sviluppate forme di vacanza compatibili con l'ambiente, in contesti ancora integri da un punto di vista naturalistico, nel rispetto della tradizione con una costante integrazione di forme, materiali e simboli della storia dell'isola per regalare una reale esperienza sensoriale.

SANT'EFISIO

Da oltre tre secoli e mezzo, ogni 1° di maggio a Cagliari si celebra il martire cristiano Efsio. La devozione, sentita in tutta l'isola, porta in città rappresentanze di tutti i paesi della Sardegna. Un viaggio unico, esaltante, che mette in mostra le tradizioni di un popolo attraverso la sfilata di carri, di uomini e donne in costume, di cavalieri e la devozione tramandata dalle confraternite e dai pellegrini.

SOUTHERN SARDINIA: A FESTIVAL OF EVENTS

Sardinia is quite a lively place and many are the occasions to get acquainted with tradition both with its cuisine - a feast of ritual breads and pastry - and during one of the hundreds of country festivals held around the island to celebrate a saint.

A THOUSAND YEARS OF TRADITIONS

A different way to travel. A new, environmental-friendly approach to holidays has developed in an unspoiled environment, with an eye to tradition and a constant integration of shapes, materials, and symbols of the past, to offer visitors a real Sardinian experience.

THE FESTIVAL OF SANT'EFISIO

Since 1657, Cagliari is bound to its patron Saint by a vow. In that year it was decided to celebrate Ephisius, a Christian martyr, after he saved the city from a terrible plague. He is commemorated on May 1st, with a four-day solemn procession. Every Sardinian town and village takes part in the parade, a colorful and magnificent display of faith and culture, an endless sequence of carts, knights, men and women in traditional costumes, united under the same devotion transmitted by generations of congregations and pilgrims.



Festa dello Spirito Santo - Spirito Santo Feast, Chia



Processione della Madonna - Procession of the Virgin Mary, Nora



Sagra di San'Efsio - The Sagra of Saint Efsio, Cagliari



Saint Efsio, Cagliari



Sagra di San'Efsio - The Sagra of Saint Efsio

TRADIZIONE E DESIGN: L'ARTIGIANATO DIVENTA ARTE

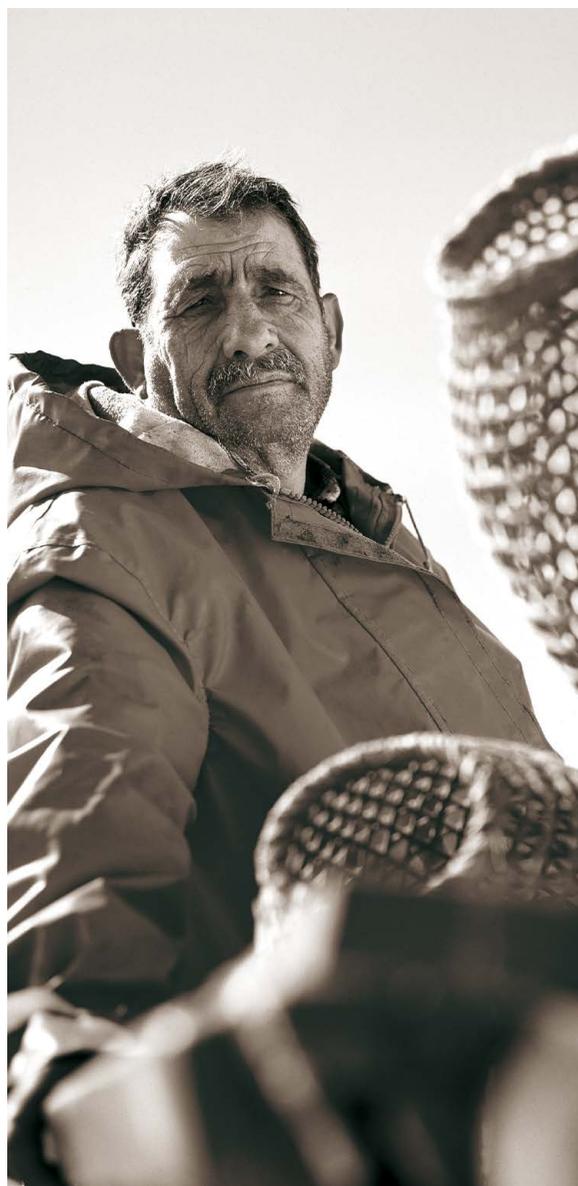
Oggetti unici, che dalla tradizione hanno ereditato i materiali e il simbolismo a metà tra il sacro e il profano e dalla modernità le forme nuove che hanno saputo incontrare il gusto del pubblico. Tessuti, gioielli, ceramiche e legno, sughero e pietra: questi i materiali dell'artigianato artistico sardo.

Ma non si può certo affermare che i produttori siano solo artigiani: veri e propri designer che, grazie alla continua ricerca e all'abilità manuale, hanno saputo innovare e stupire, raggiungendo livelli altissimi nell'artigianato d'autore, con originalità ed eleganza, sobrietà ed ingegno.



TRADITION AND DESIGN WHEN CRAFTSMANSHIP MEETS ART

In line with current taste, exclusive objects borrow materials and symbols of the sacred and the profane from tradition, and innovative shapes from modernity. Fabrics, jewels, pottery and wood, cork and stone alike are traditional products of Sardinian handicraft. Artisans here are veritable designers, manually skilled and engaged in constant research to reach top-notch art and craft with inventiveness and elegance, sobriety and talent.



IL SUD SARDEGNA E LE ZONE UMIDE

Il Sud Sardegna è ricco di aree umide di rilevanza internazionale, protette dalla Convenzione di Ramsar. Trovano rifugio in queste lagune numerose specie dell'avifauna, alcune delle quali protette perché a rischio di estinzione e altre divenute ormai stanziali per le ottime condizioni climatiche della nostra isola.

SOUTHERN SARDINIA AND ITS WETLANDS

Southern Sardinia is rich in wetlands of international renown, protected by the Ramsar Convention. These lagoons provide the ideal habitat for many different birds, some of them under protection as endangered species, some others now resident for the optimal climate conditions of the island.



Lagune di Muravera - Muravera Lagoons

LAGUNE DI MOLENTARGIUS E SANTA GILLA

Negli ultimi decenni sono divenute le oasi incontrastate delle colonie di fenicotteri rosa che hanno ripreso a nidificarvi. Infinite le colonie di uccelli acquatici nascoste tra le salicornie e le altre specie arboree lagunari, tra le quali garzette, avocette, cavalieri d'Italia e il pollo sultano.

LE LAGUNE DI MURavera

Estese, romantiche e ricche: sono le aree umide di Colostrai e Feraxi, in grado di garantire la biodiversità del territorio. Oasi di rilievo comunitario danno ospitalità all'ecomuseo naturalistico e al centro di educazione ambientale.

LE LAGUNA DI NORA

Nella costa sud occidentale della Sardegna, in territorio di Pula, si trova la Laguna di Nora. Lo specchio d'acqua principale è separato dal mare dalla penisola di Fradis Minoris, regno incontrastato di anatre, garzette, aironi e del raro gabbiano corso. Nelle sue acque, popolate da anguille, muggini, spigole, saraghi e orate si pratica la pesca con sistemi tradizionali, nel rispetto del ciclo naturale dell'ecosistema che consente attività economiche sostenibili e salvaguarda la biodiversità. Nell'area sono presenti un Acquario, un centro visite e un ittiturismo. Per informazioni: www.lagunadinora.it

AREA MARINA PROTETTA DI CAPO CARBONARA

L'Area naturale marina protetta di Capo Carbonara è una delle oasi marine più importanti del Mediterraneo. Si trova nella Sardegna sud orientale, nel territorio di Villasimius e si estende per quasi 86 chilometri quadrati, includenti anche le isole di Serpentara e dei Cavoli. Un vero paradiso per gli appassionati di snorkeling vista la presenza di tutte le principali specie ittiche del mediterraneo, di estese praterie di posidonia disseminate di nacchere di grandi dimensioni e l'abbondanza di gorgonie. Un attrezzato centro visite consente di scoprire in pieno rispetto dei vincoli l'area. www.ampcapocarbonara.it

THE MOLENTARGIUS AND SANTA GILLA LAGOONS

A few decades ago, flamingos started to nest here again, making this oasis their home place. Vast colonies of aquatic birds like egrets, avocets and stilts, hide in the marshes rich in salicornia and other arboreal species.

THE MURavera LAGOONS

The wetlands of Colostrai and Feraxi are wide, romantic and rich in wildlife, a living proof of the biodiversity of this territory. The sanctuary hosts a naturalistic eco-museum and a center for environmental education.

NORA

The Nora lagoon is situated in Pula, on the south-western coast of Sardinia. The area of standing water is separated from the sea by the peninsula of Is Fradis Minoris, undisputed reign of ducks, little egrets, herons and the rare Audouin's gull. In its waters, rich in eels, mullets, sea basses, seabreams, and gilt-head seabreams, traditional fishing is allowed respecting the natural cycle of the ecosystem, and providing sustainable economic activities as well as biodiversity protection. The area includes an Aquarium, a visitor center and a fishing tourism center. Info: www.lagunadinora.it

THE MARINE PROTECTED AREA OF CAPO CARBONARA

is one of the most important oasis in the Mediterranean. Located on the south-eastern coast of Sardinia, in the Villasimius area, it spreads over nearly 86 square kilometers, and it also embraces the isles of Serpentara and Cavoli. A true paradise for snorkeling enthusiasts for the presence of almost all the main Mediterranean fish species, its endless Posidonia meadows dotted with Pinna Nobilis, a large fan mussel, and the abundance of Gorgonias. The local, well-equipped visitor center promotes an environmentally-friendly tourism.

www.ampcapocarbonara.it



Laguna di Nora - Nora Lagoon



Laguna di Molentargius - Molentargius lagoon



Laguna di Santa Gilla - Santa Gilla Lagoon



www.sardegناسud.it
info@sardegناسud.it



www.cagliaricentrostorico.com



www.cagliariturismo.it
turismo@comune.cagliari.it



www.ca.camcom.gov.it
segreteria.generale@ca.camcom.it



Consorzio Villasimius
per il Turismo



www.villasimius.org
info@villasimius.org



COMUNE DI
VILLASIMIUS

www.villasimius.org
info@villasimius.org



www.aptcostarei.com
info@aptcostarei.com



MURAVERA
&
COSTA REI

www.visitmuravera.it
info@visitmuravera.it



www.costierasulcitana.it
info@costierasulcitana.it

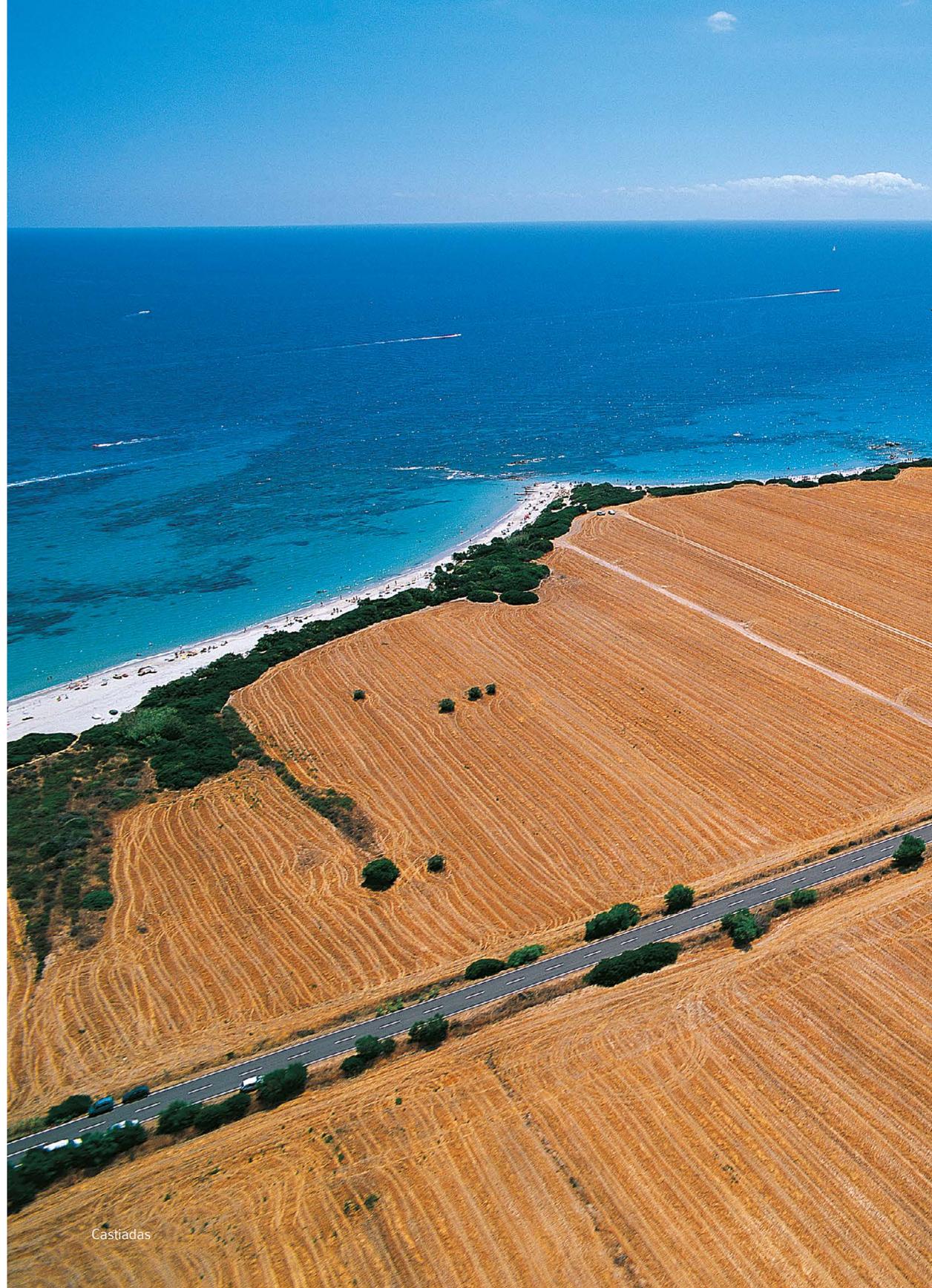


www.visitpula.info
info@visitpula.info



COMUNE DI
DOMUS DE MARIA

www.comune.domusdemaria.ca.it
www.prolocodomusdemaria.it



Castiadas

SUD SARDEGNA

Semplice, Naturale, Autentica

#visitsouthsardinia
www.visitsouthsardinia.com

SOUTHERN SARDINIA,
Simple, Natural, Authentic